

OD 1.10. - 5.10.2018

Alergeny

PONDĚLÍ *Přesnídávka* : špaldové muffinky s meruňkami, bílá káva 1e,3,7
Oběd : polévka čočková s bulgurem a zeleninou 1a,9
Rybí filé s rajčaty a mozzarellou, bramborová kaše, 4,7
míchaný kompot, voda s citronem
Svačina MŠ : slunečnicový chleba, máslo, ovoce na výběr, mléčný koktejl 1a,7
Svačina ZŠ : houska se sýrem, 1/2vejce, pórek, kapie, kakao 1a,7,3

ÚTERÝ *Přesnídávka* :
Oběd :

NEVAŘÍ SE

Svačina MŠ :
Svačina ZŠ :

STŘEDA *Přesnídávka* : žitný chleba, pom z vařené zeleniny, kakao 1b,a,3,7
Oběd : polévka krupicová s vejcem 9,1a,3
Segedínský guláš z krůtího masa, houskový 9,1a,3,7
knedlík, ovocný čaj, ovocný bar
Svačina MŠ : smetanový tvarohový krém, piškoty, zelený čaj 7,1a,3
Svačina ZŠ : muffinky 2 ks, mléčný koktejl 1a,3,7

ČTVRTEK *Přesnídávka* : houska, drožděová pom., rajče, okurka, ovocný čaj 1a,3
Oběd : polévka brokoliceový krém 9,7
Kuřecí plátek po starodávnu, rýže s bulgurem, 1a,9
salát z červené řepy, voda s ovocem, ovoce
Svačina MŠ : sójové pečivo s máslem, kefirové mléko, jablko 1a,6,7
Svačina ZŠ : termix, pečivo, ovocný nápoj

PÁTEK *Přesnídávka* : chleba s luštěninovou pom., zelená cibulka, bílá káva 1ab,7
Oběd : polévka dýňová 9,7
Zapečené těstoviny s uzeným masem, 1a,3,9,7
okurkový salát, 100% džus
Svačina MŠ : skořicové cereálie, bílý jogurt, ovocný čaj, banán
Svačina ZŠ : kukuřičné lupínky, bílý jogurt, ovocný čaj, banán 7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta