

OD 8.10. - 12.10.2018

Alergeny

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : chleba s máslem a strouhaným sýrem, rajče, kakao 1a,b,7
Oběd : polévka česneková s pohankou a krutonky 9,1a,b
Italský vepřový plátek, bramborové noky, 1a,7,9
ovocný nápoj, jablko
Svačina MŠ : rohlík, tvarohová pom. s nutellou, šípkový čaj s medem 1a,7,8b,6
Svačina ZŠ : pudink. pohár s ovocem, křupavý pl., ovocný nápoj, pomeranč 7
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : pohanková kaše s kakaem, bylinkový čaj, hroznové víno 7
Oběd : polévka špenátová 7
Pečené krůtí kostky, kedlubnové zelí, 9,1a
vařené brambory, ovocný čaj
Svačina MŠ : slunečnicový chleba, sýrová pom., kapie, okurka, mléko 1a,b,7
Svačina ZŠ : rohlík s máslem, 2 druhy sýra, zelenina, mléko 1a,7
- STŘEDA** *Přesnídávka* : houska, pom z rybiho filé, zelená cibulka, ředkvička, ovocný čaj 1a,4,7
Oběd : polévka slepičí s drobením 9,1a,3
Kovbojské fazole s lečem, chléb, 9,1a,b
mléko, voda s ovocem, ovocný jogurt
Svačina MŠ : müsli loupák, jogurtové mléko s ovocem, banán 1a,3,5,6,8,11,7
Svačina ZŠ : bagetka s kuřecím masem a zeleninou, ovocný čaj 1a,7,3
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : podmás. chleba, pom. česneková s vejci, rajče, bílá káva 1a,3,7
Oběd : polévka bramborová nez. s červenou čočkou 9
Hovězí nudličky s ajvarem, přílohové těstoviny, 1a,9,7
100% džus, ovoce
Svačina MŠ : ovocný jogurt, banketka, brusinkový čaj 7,1a
Svačina ZŠ : tvarohový koláč, cappuccino, jablko 1a,3,7
- PÁTEK** *Přesnídávka* : cer. houska, máslo, šípkový džem s chia sem., horká čok., jablko 1a,b,7
Oběd : polévka zeleninová s ovesnými vločkami 1d,9
Kuřecí plátek na žampionech, bramborová kaše, 9,7,1a
zeleninový bar, voda s pomerančem
Svačina MŠ : obložený chlebiček se šunkou a sýrem, ovocný čaj 1a,7,3
Svačina ZŠ : fit houska s máslem, šunka, zelenina, zelený čaj 1a,b,7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta