

## OD 15.10. - 19.10.2018

## Alergeny

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : houska, sýr lučina, rajče, capuccino 1a,7  
*Oběd* : polévka zeleninová s drožďovými knedlíčky 9,1a,3,7  
Boloňské špagety s hovězím masem, 1a,9  
100% džus, mandarinka  
*Svačina MŠ* : vanilkový tvaroh s chia semínky, cornflakes, ovocný čaj 7  
*Svačina ZŠ* : houska, tvarohová pom. s nutellou, mléko, jablko 1a,7,8b,6
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : chleba se šunkovou pěnou, okurka, kapie, horká čokoláda 1a,b,7  
*Oběd* : polévka rajčatová s tarhoňou 9,1a  
Losos na másle, bramborová kaše, okurkový salát 4,7  
s kysanou smetanou, voda s citronem 7  
*Svačina MŠ* : graham rohlík, medové máslo, jablko, zelený čaj 1a,7  
*Svačina ZŠ* : zrněný rohlík, šunková pěna, okurka, kapie, bílá káva 1a,b,7
- STŘEDA** *Přesnídávka* : cereální houska, rozhuda, zelená cibulka, bílá káva 1abcd,6,11,7  
*Oběd* : polévka mrkvová s jáhly 9,  
Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový 1a,3,7,9  
knedlík, ovocný bar, ovocný čaj 1a  
*Svačina MŠ* : rohlík s máslem, ředkvičky, minirajče, šípkový čaj se sirupem 1a,7  
*Svačina ZŠ* : kakaové cereálie, bílý jogurt, ovocný nápoj 1a,7
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : vločková kaše s jablky a skořicí, ovocný čaj 1d,7  
*Oběd* : polévka hrachová 9  
Kuřecí plátek na houbách a pórku, dušená rýže, 1a  
ovocný salát, voda s citrusy  
*Svačina MŠ* : slun. chleba, pom. sýrová s dýní, pórek, mléko 1a,b,7  
*Svačina ZŠ* : ovocná přesnídávka, pečivo, zelený čaj 1a
- PÁTEK** *Přesnídávka* : chleba, pom. z uzené makrely, zelená cibulka, ovocný čaj 1a,b,4,7  
*Oběd* : polévka selská 1a,9  
Koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, 7,1a,3  
ovocný nápoj  
*Svačina MŠ* : domácí perník s jablky, mléčný koktejl, mandarinka 1a,3,7  
*Svačina ZŠ* : croissant se šunkou, kakao, mandarinka 1a,7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta