



**OD 22.10. - 26.10.2018**

**Alergeny**

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : houska s kapiovou pomazánkou, bílá káva, jablko 1a,7  
*Oběd* : polévka fazolová 9  
Vepřové žebírko na kmíně, dušená rýže, 1a,9  
salát z červené řepy, ovocný nápoj  
*Svačina MŠ* : ovocná přesnídávka, fit banketka, zelený čaj 1a,7  
*Svačina ZŠ* : domácí perník, mléko, jablko 1a,3,7
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : žitný chleba, tuňáková pom., pórek, ovocný čaj 1b,a,4,7  
*Oběd* : polévka gulášová se sójovým masem 9,6  
Dukátové buchtičky s krémem, 1a,3,7  
mléko, voda s citronem, ovocný bar  
*Svačina MŠ* : rohlík, sýr žervé, rajče, okurka, capuccino 1a,7  
*Svačina ZŠ* : žitný chleba, tuňáková pom., pórek, kapie, ovocný čaj 1b,a,4,7
- STŘEDA** *Přesnídávka* : rýžová kaše s dýní, bylinkový čaj, pomeranč 7  
*Oběd* : polévka dýňová se zázvorem a krutonky 1a  
**DÝŇOVÝ DEN** Přírodní kuřecí plátek, dýňovo bramborová kaše, 1a,7  
zeleninový bar – pečená dýně, grilovaná kukuřice,  
džus tykvík, dýňový koláček 1a,3,7  
*Svačina MŠ* : graham s máslem, dýňová semínka, mléčný koktejl 1a,7  
*Svačina ZŠ* : ovocná přesnídávka jablko-dýně, pečivo, ovocný nápoj 7,1a
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : skořicové cereálie, bílý jogurt, ovocný čaj, banán 1a,7  
*Oběd* : polévka mléčná 7,9  
Kapustové karbanátky, šťouchané brambory s cibulkou, 1a,3,7  
okurkový salát, 100% džus  
*Svačina MŠ* : chléb, rostlinný tuk, vařené vejce, rajče, kakao 1a,7  
*Svačina ZŠ* : houska s rostl. tukem, vařené vejce, rajče, zelený čaj
- PÁTEK** *Přesnídávka* : podmáslový chleba, máslo, zeleninové hranolky, bílá káva 1a,b,7  
*Oběd* : polévka pórková s pohankou 9  
Krutí roláda se sýrem a špenátem, 1a,7,9  
zeleninový kuskus, voda s citronem  
*Svačina MŠ* : pudink, celozrnné piškoty, hroznové víno, 100% džus 1a,3,7  
*Svačina ZŠ* : chleba, salámová pomazánka, zelenina, bílá káva 1a,b,7

Všechna jídla jsou určena k rychlé spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta

