

OD 29.10. - 2.11.2018

Alergeny

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : bílé pečivo, máslo, šípkový džem, bílá káva, jablko 1a,7
Oběd : polévka bramborová 9
Smetanové těstoviny s kuřecím masem, 1a,9,7
okurkový salát, 100% džus
Svačina MŠ : chleba, pom. sardinková s vejci, rajče, ovocný čaj 1a,b,4,7
Svačina ZŠ :
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : žitný chleba, domácí játrová paštika, zel.cibulka, šípkový čaj 1a,b,7,3
Oběd : polévka z fazolových lusků 9,7
Smažený květák, bramborová kaše, 1a,7,3
mrkvový salát s jablky, voda s citrusy
Svačina MŠ : špaldové řezy s meruňkami a tvarohem, koktejl s ovocem 1a,e,3,7
Svačina ZŠ :
- STŘEDA** *Přesnídávka* : vegetariánská houska, kakao, mandarinka 1a,7,3
Oběd : polévka zeleninová s cizrnou 9
Hovězí pečeně na slanině, hrášková rýže, 9,1a
salátový bar, voda se sirupem
Svačina MŠ : sluneč. chleba, pomazánkový krém, kedlubna, mléko 1a,b,7
Svačina ZŠ : vegetariánský sendvič, kakao 1a,3,7
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : špaldová krupice s ovocnou om., zelený čaj, jablko 7,1e
Oběd : polévka krkonošská česnečka 9,3,1a
Italský guláš z krůtího masa, celozrnné 1a,9,7,
těstoviny, ovocný bar, jablečkový mošt 1a
Svačina MŠ : rohlík, zahradnický tvaroh, kapie, kakao 1a,7
Svačina ZŠ : vločková kaše s ovocným přelivem, zelený čaj 1d,7
- PÁTEK** *Přesnídávka* : podmáslový chleba, sýrová pom. se šunkou, kapie, cappuccino 1b,a,7
Oběd : polévka drůbková s těstovinou 9,1a
Kuře na zelí, bramborový knedlík, 9,1a
ovocný čaj
Svačina MŠ : ovocný jogurt, banketka, ovocný nápoj 7,1a
Svačina ZŠ : ovocný jogurt, pečivo, ovocný nápoj 7,1a

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě !!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta