

OD 5.11. - 9.11.2018**Alergeny**

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : chleba s máslem a plátkovým sýrem, kapie, bílá káva 1a,b,7
Oběd : polévka čočková
Znojemský vepřový plátek, jasmínová rýže, 1a
okurkový salát, ovocný čaj, mandarinka
Svačina MŠ : domácí perník s ovocem, mléčný koktejl, jablko 1a,3,7
Svačina ZŠ : houska s máslem, sýrové copánky, kapie, okurka, kakao 1a,7
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : bílé pečivo, drožďová pom., zelená cibulka, bylinkový čaj 1a,3,7
Oběd : polévka kapustová se zeleninou 9
Rybí filé se sýrem, bramborová kaše, 4,7
míchaný kompot, voda s ovocem
Svačina MŠ : chleba, medové máslo, kakao, hroznové víno 1a,b,7
Svačina ZŠ : vajíčkový salát, grahamové pečivo, ovocný čaj 3,7,1a
- STŘEDA** *Přesnídávka* : sójové pečivo, cizrnová pomazánka, pórek, šípkový čaj 1a,b,6,7,4
Oběd : polévka hovězí s tarhoňou 9,1a
Hovězí vařené, rajčatová omáčka, 1a,9
celozrnný knedlík, voda s citronem 1a,3,7
Svačina MŠ : vecka, sýr žervé, ředkvičky, mini rajče, mléko 1a,7,10
Svačina ZŠ : smetanový tvarohový krém, pečivo, zelený čaj 7,1a
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : slunečnicový chleba, mrkvová pom., bílá káva, jablko 1a,b,3,7
Oběd : polévka zeleninová s kuskusem 9,1a
Králik na zázvoru, vařené brambory, 9
jogurtová tat. omáčka, zeleninový bar, ovocný nápoj 7,10
Svačina MŠ : ovocná přesnídávka, BIO kaštanový plátek, malinový čaj
Svačina ZŠ : kakaové cereálie, bílý jogurt – mléko, jablko 1a,7
- PÁTEK** *Přesnídávka* : žitný chleba, pom. z uzeného tofu, rajče, pórek, kakao 1b,a,6,7
Oběd : polévka cibulová se sýrem a krutonky 9,7,1a
Bramborové halušky s kysaným zelím, 1a
ovocný čaj, kiwi
Svačina MŠ : šlehaný tvaroh s pudinkem, banketka, džus tykvík 7,1a
Svačina ZŠ : chléb s máslem, šunka školáček, zelenina, ovocný nápoj 1a,b,7

Všechna jídla jsou určena k rychlé spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta