

OD 12.11. - 16.11.2018

Alergeny

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : bílé pečivo, pórková pomazánka, kapie, bílá káva 1a,7
Oběd : polévka slovenská cizrnová 9
Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny, 1a,9,7
mošt jablko-hruška, tvarohová tyčinka 7
Svačina MŠ : bílý jogurt s medem a ovocem, cornflakes, ovocný čaj 7
Svačina ZŠ : žitný chleba s pórkovou pomazánkou, kapie, ovocný čaj 1b,a,7
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : jáhlová kaše s perníkem a kakaem, šípkový čaj, pomeranč 7,1e,1a,3
Oběd : polévka brokolicový krém 9,7
Zahradnická krutí sekaná, šťouchané brambory s cibulkou, 1a,3,7
mrkvový salát s ananasem, voda s citronem
Svačina MŠ : chleba, máslo, vařené vejce, rajče, okurka, mléko 1a,b,7
Svačina ZŠ : párek v rohlíku s kečupem, ovocný nápoj 1a
- STŘEDA** *Přesnídávka* : houska, pom. z pečeného lososa, zelená cibulka, zelený čaj 1a,4,7
Oběd : polévka květáková s červenou řepou 7,9
Kuřecí řízek v bylinkové krustě, bramborová kaše, 1a,7
okurkový salát s kysanou smetanou, ovocný nápoj 7
Svačina MŠ : slunečnicový chleba, máslo, brusinky, koktejl s ovocem 1a,b,7
Svačina ZŠ : pudinkový pohár, křupavý plátek 2 ks, ovocný nápoj 7
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : podmáslný chleba, pom. sýrová s červ.čočkou, pórek, kakao 1a,b,7
Oběd : polévka kmínová s kapáním 9,1a,3,7
Hovězí na houbách, bulgur s rýží, 1a,9
rajčatový salát s čínským zelím, voda s citrusy, ovoce
Svačina MŠ : špaldové řezy s jogurtem a ovocem, mléko 1e,3,7
Svačina ZŠ : sýrový croissant, mléčný koktejl 1a,3,7
- PÁTEK** *Přesnídávka* : graham, máslo, strouhaný sýr, bílá káva, jablko 1a,7
Oběd : polévka kulajda 3,7,9
Zapečené brambory s brokolicí a uzeným sýrem, 3,7
okurka, ledový čaj ovocný
Svačina MŠ : vecka, avokádová pomazánka, 100% džus 1a,7
Svačina ZŠ : graham, máslo, plátkový sýr, cappuccino, jablko 1a,7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta