

## OD 19.11. - 23.11. 2018

## Alergeny

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : chleba, tvarohová pom. s vejci, pórek, kapie, bílá káva 1a,b,7,3  
*Oběd* : polévka čočková 9  
Rybí filé na pórku, bramborová kaše, 4,9,7  
míchaný kompot, voda s citrusy  
*Svačina MŠ* : citrónový koláč s kousky jahod, jogurtové mléko, jablko 1a,3,7  
*Svačina ZŠ* : makový závin, mléko, jablko 1a,3,7
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : houska, tuňáková pomazánka, minirajče, ovocný čaj 1a,7,4  
*Oběd* : polévka gulášová 9  
Srbské rizoto s bulgurem, okurkový salát, 9,1a  
ovocný nápoj,  
*Svačina MŠ* : sójový rohlík, máslo, hroznové víno, horká čokoláda 1a,6,7  
*Svačina ZŠ* : tuňákový sendvič, zelený čaj 1a,4,3,7
- STŘEDA** *Přesnídávka* : podmáslový chleba, sýr žervé, ředkvičky, okurka, capuccino 1a,b,4,7  
*Oběd* : polévka špenátová 9,3  
Kuře na paprice, špece, 9,1a,3,7  
100% džus, mandarinka  
*Svačina MŠ* : šlehaný tvaroh s borůvkami, piškoty, čaj se zázvorem 7,1a,3  
*Svačina ZŠ* : ovocný jogurt, pečivo, ovocný čaj 7,1a
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : cer. houska, hermelínová pom. se šunkou, okurka, rajče, kakao 1a,b,6,7  
*Oběd* : polévka zeleninový boršč 9,7  
Kuskusový nákyp s jablky a švestkami, 1a,3,7  
mléko, voda s citronem, ovocný bar  
*Svačina MŠ* : chleba, lučina pro děti, kapie, šípkový čaj s medem 1a,b,7  
*Svačina ZŠ* : fit houska, hermelínová pom. se šunkou, zelenina, bílá káva 1a,b,6,11,7
- PÁTEK** *Přesnídávka* : chleba, luštěninová pom., pórek, bílá káva 1a,b,7,10  
*Oběd* : polévka česneková s bulgurem a červenou čočkou 9,1a  
Pečené krůtí kostky, dušená mrkev s hráškem, 9,1a,7  
vařené brambory, ovocný čaj  
*Svačina MŠ* : ovocný salát s jogurtem, pečivo, ovocný nápoj 7,1a  
*Svačina ZŠ* : ovocný salát, pečivo, ovocný nápoj 1a

Všechna jídla jsou určena k rychlé spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta