

## OD 3.12. - 7.12.2018

## Alergeny

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : šáteček s ovocnou náplní, kakao, jablko 1a,3,7  
*Oběd* : polévka selská  
Vepřový plátek po starodávnu, bramborový 1a  
knedlík, salát z červené řepy, 100% džus  
*Svačina MŠ* : finský chl., sýrová s lučinou a zel bylinkami, čaj multivitamin 1a,b,6,11,7  
*Svačina ZŠ* : chleba, tavený sýr, ½ vejce, zelenina, kakao 1a,b,7
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : bílé pečivo, česneková pom. s vejci, pórek, bílá káva 1a,7,3  
*Oběd* : polévka pórková s kuskusem 9,1a  
Zbojnický krutí plátek, bulgur s rýží, 1a,  
okurkový salát, ovocný nápoj  
*Svačina MŠ* : medové cereálie, bílý jogurt, zelený čaj, banán 1a,7  
*Svačina ZŠ* : fit houska, rostl. tuk, šunka, zelenina, ovocný čaj 1a,b,6,11,7
- STŘEDA** *Přesnídávka* : jáhlová kaše s perníkem, šípkový čaj, pomeranč 7, 1a,3  
*Oběd* : polévka rajčatová s vločkami 9,1d  
Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, 1a,9  
voda s grepem, ovocný bar  
*Svačina MŠ* : grahamová vecka, pomazánkový krém, mrkev, kedlubna, mléko 1a,7  
*Svačina ZŠ* : smetanový krém, cornflakes, ovocný nápoj 7
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : houska, pom. z tresčích jater, kapie, bylinkový čaj s citronem 1a,4,7  
*Oběd* : polévka cibulová 9,1a  
Smažený sýr – ZŠ, sýrový nákyp – MŠ, vař. brambor, 7,1a,3,  
jogurtová tatarská omáčka, 100% džus 7,10  
*Svačina MŠ* : žitný chléb, cizrnová pom., zelená cibulka, bílá káva 1a,b,7,10  
*Svačina ZŠ* : žitný chléb, tuňáková pom., zelená cibulka, zelený čaj 1a,b,7,4
- PÁTEK** *Přesnídávka* : podmáslový chleba, sýrová pom. s celerem, rajče, kakao 1b,a,7,9  
*Oběd* : polévka hrachová 9  
Rybí filé na másle s bylinkami, bramborová kaše, 4,7  
ovocný salát, voda s citrusy  
*Svačina MŠ* : domácí makovník, mléčný koktejl, jablko 1a,3,7  
*Svačina ZŠ* : domácí makovník, mléčný koktejl, jablko 1a,3,7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta