

**OD 10.12. - 14.12.2018****Alergeny**

- PONDĚLÍ** *Přesnídávka* : podmásln. chleba s vajíčkovou pom., rajče, kakao 1a,b,3,7  
*Oběd* : polévka zimní zeleninová 9,1d  
Hovězí kostky po mexicku, dušená rýže, 9,1a  
ovocný čaj, cereální sušenka 1d,a,7,6  
*Svačina MŠ* : rohlík s máslem, ovocná miska, brusinkový čaj 1a,7  
*Svačina ZŠ* : podmásln. chleba s vajíčkovou pom., rajče, pórek, kakao 1a,b,3,7
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : houska, pom. z pečeného lososa, zelená cibulka, bylinkový čaj 1a,4,7  
*Oběd* : polévka z míchaných luštěnin 9,1a  
Semolinové těstoviny s tvarohem a mákem 1a,7  
sypané perníkem, mléko, voda s citronem, ovocný bar 1a,3,7  
*Svačina MŠ* : graham. vecka se šunkovou pěnou, kápie, capuccino 1a,7  
*Svačina ZŠ* : sendvič se šunkou a sýrem, ovocný čaj 1a,7,3
- STŘEDA** *Přesnídávka* : chleba s pórkovou pom., minirajče, horká čokoláda, jablko 1a,b,7,  
*Oběd* : polévka bramborová s houbami 9  
Krutí plátek s ananasem a rajčaty, bramborová kaše, 1a,7,9  
zeleninový bar, 100% džus  
*Svačina MŠ* : šlehaný tvaroh s pudinkem, křupavý plátek, ovocný nápoj 7  
*Svačina ZŠ* : hlúčinský tvarohový koláč, vanilkový koktejl, jablko 1a,3,7
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : slunečnicový chleba, pom. z avokáda, ředkvičky, bílá káva 1a,7  
*Oběd* : polévka česneková s bulgurem a pohankou 1a,9  
Vepřová pečeně, kysané zelí, bramborový 1a  
knedlík, ovocný čaj, mandarinka  
*Svačina MŠ* : ovocná přesnídávka s piškoty, 100% džus 1a,3  
*Svačina ZŠ* : ovocný jogurt, pečivo, zelený čaj 7,1a
- PÁTEK** *Přesnídávka* : rýžová kaše s meruňkami, zimní punč, jablko 1d,7  
*Oběd* : polévka sýrová s brokolicí 9,7  
Ražniči z kuřecího masa, pečené brambory,  
jogurtová omáčka, zeleninový bar, ovocný nápoj 7  
*Svačina MŠ* : houska, sýr lučina, rajče, jogurtové mléko 1a,7  
*Svačina ZŠ* : houska, sýr lučina, zelenina, horká čokoláda 1a,7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje  
A vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta