

## OD 17.12. - 21.12.2018

## Alergeny

- PONĚLÍ** *Přesnídávka* : houska, drožd'ová pomazánka, kapie, bílá káva 1a,3,7  
*Oběd* : polévka z fazolových lusků 7,9  
Rizoto z kuřecího masa se zeleninou, 9  
okurkový salát s kysanou smetanou, ovocný nápoj 7  
*Svačina MŠ* : ovocný jogurt, křupavý plátek, čaj multivitamin 7,1a  
*Svačina ZŠ* : pudinkový pohár, banketka, ovocný nápoj 7,1a
- ÚTERÝ** *Přesnídávka* : žitný chleba, sýrová pom. s luštěninou, rajče, kakao 1b,a,7  
*Oběd* : polévka zeleninová s jáhly 9  
Bratislavská vepř. pečeně, přílohové 7, 9,1a  
těstoviny, 100% džus  
*Svačina MŠ* : domácí špaldová buchta, koktejl s ovocem, jablko 1e,3,7  
*Svačina ZŠ* : párek v rohlíku, kečup, ovocný čaj 1a
- STŘEDA** *Přesnídávka* : graham. rohlík, máslo, strouh. sýr, kapie, cappuccino 1a,7  
*Oběd* : polévka drůbková s tarhoňou 9,1a  
Segedínský guláš z krůtího masa, 1a,7  
celozrnný knedlík, ovocný čaj 1a,3,7  
*Svačina MŠ* : cereálie medové, mléko, banán 1a,7  
*Svačina ZŠ* : kakaové cereálie, mléko, jablko 1a,7
- ČTVRTEK** *Přesnídávka* : houska, máslo, šípkový džem, bílá káva, jablko 1a,7  
*Oběd* : polévka kmínová s vejcem  
Obrácené kuřecí stehýnko, bramborová kaše, 1a,7  
míchaný kompot, voda s citrusy  
*Svačina MŠ* : chleba, zeleninová pomazánka, zimní punč 1a,b,3,7  
*Svačina ZŠ* : fit houska se zeleninovou pom., bílá káva 1a,b,6,11,7
- PÁTEK** *Přesnídávka* : sójové pečivo, sardinková pom., zelená cibulka, čaj horká hruška 1a,6,7,4  
*Oběd* : polévka mrkvový krém 9,7  
Smetanová čočka, sázené vejce, chléb, 7,1a,b  
zeleninový salát, ovocný nápoj  
*Svačina MŠ* : houska, sýr žervé, ovoce na výběr, kakao 1a,7  
*Svačina ZŠ* : makový hřeben, minerální voda 1a,3,7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě !!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta