

OD 31.12. - 4.1.2019

Alergeny

PONDĚLÍ *Přesnídávka* :
Oběd :

NEVAŘÍ SE

Svačina MŠ :
Svačina ZŠ :

ÚTERÝ *Přesnídávka* :
Oběd :

NOVÝ ROK

Svačina MŠ :
Svačina ZŠ :

STŘEDA *Přesnídávka* : jáhlová kaše s ovocnou omáčkou, lipový čaj 7
Oběd : polévka kmínová s červenou čočkou a vejcem 9,3
Těstoviny s tuňákem a zeleninou, 1a,9,4
ovocný nápoj
Svačina MŠ : rohlík s máslem, rajče, kakao 1a,7
Svačina ZŠ :

ČTVRTEK *Přesnídávka* : houska, tvarohová pom. s nutellou, bílá káva, jablko 1a,7,6,8
Oběd : polévka hovězí s těstovinou 9,1a
Vařené hovězí zadní, dušený špenát, 1a
vařené brambory, ovocný čaj, ovoce
Svačina MŠ : sójový rohlík, sýr žervé, mrkev, mléko 1a,6,7
Svačina ZŠ : sýrový croissant, kakao, jablko

PÁTEK *Přesnídávka* : chleba, pom. z ryb v tomatě, zelená cibulka, ovocný čaj 1a,4,7
Oběd : polévka zeleninová se sýrovým kapáním 9,1a,3,7
Kuře na smetaně, houskový knedlík, 9,7,1a,3
voda s citrusy
Svačina MŠ : ovocná přesnídávka, cornflakes, 100% džus
Svačina ZŠ : ovocná přesnídávka, pečivo, ovocný nápoj 1a

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě!!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta