OD 6.5. - 10.5.2019 Alergeny

PONDĚLÍ ***Přesnídávka*** : rýžová kaše s meruňkami, lipový čaj s medem, jablko 7
Oběd : polévka zeleninová s cizrnou 9
Kuličky z krůtího masa v rajčatové omáčce 1a,3,7
přílohové těstoviny, přírodní mošt 1a
Svačina MŠ : slunečnicový chleba, vajíčková pom., kapie, bílá káva
Svačina ZŠ : slun. chleba, vajíčková pom., kapie, zelená cibulka, ovocný čaj

---

ÚTERÝ ***Přesnídávka*** : chléb, zeleninová pomazánka, kakao 1a,b,3,7
Oběd : polévka špenátová s krutonky 9,1a
Rybí filé se sýrem a brokolicí, bramborová kaše, 4,7
míchaný kompot, voda s citronem a mátou, ovoce
Svačina MŠ : rohlík, sýr žervé, kedlubna, mrkev, mléko 1a,7
Svačina ZŠ : graham, sýr žervé, rajče, okurka, mléko 1a,7,3

STŘEDA ***Přesnídávka*** :
Oběd :

STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina MŠ :
Svačina ZŠ :

ČTVRTEK ***Přesnídávka*** : cer. houska, pom z pečeného lososa, zelená cibulka, bílá káva 1a,7,4
Oběd : polévka drůbková s tarhoňou 9,1a
Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, 1a
kysané zelí, ovocný nápoj 7,10
Svačina MŠ : bílý jogurt, medové cereálie s quinoou, džus, hroznové víno 7,1a
Svačina ZŠ : obložená houska se šunkou a sýrem, ovocný nápoj 1a,7

PÁTEK ***Přesnídávka*** : rohlík, sýrová pom. s tofu a chia sem., pažitka, čaj multivit 1a,3,6,7
Oběd : polévka z míchaných luštěnin 9,1a
Kuřecí plátek na zázvoru, pečené brambory, 1a
zeleninový bar, jogurtový dip 7
Svačina MŠ : žitný chleba, máslo, šípkový džem, mléčný kokteil s ovocem 1b,a,7
Svačina ZŠ : šáteček s ovocnou náplní, mléčný kokteil, jablko 1a,3,7

Všechna jídla jsou určena k rychlé spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Tvardková Marta