OD 8. 7. - 12. 7. 2019 Alergeny

PONDĚLÍ ***Přesnídávka*** : chleba, cizrnová pom., zelená cibulka, ovocný čaj 1a,b,7,10
Oběd : polévka rajská s kapáním 1a,9
Rybí filé v těstíčku, petrželkové brambory, 1a,3,4,7
salát z červené řepy, voda s citronem 7
Svačina MŠ : houska, máslo, mini rajče, mléko 1a,b,d,7

ÚTERÝ ***Přesnídávka*** : veka, máslo, vařené vejce, kapie, kakao, jablko 1a,7,3
Oběd : polévka česneková s pohankou 9
houskový knedlík, moravský vrabec, 1,3,7
hlávkové zelí, voda se sirupem
Svačina MŠ : ovocný salát, křupavý plátek, ovocný nápoj 1a,7

STŘEDA ***Přesnídávka*** : bílé pečivo, pomazánka z taveného sýra, rajče, bílá káva 1a,7
Oběd : polévka zeleninový boršč 9,7
Nudle s tvarohem a ovocem, mléko, nektarinka
Svačina MŠ : bílý jogurt s jahodami, fit banketka, ledový čaj zelený 7,1a

---

ČTVRTEK ***Přesnídávka*** : slun. chleba, česneková pom., okurka, horká čokoláda 1a,b,7
Oběd : polévka hráškový krém 9,7
Kuřecí plátek na zázvoru, dušená rýže, 1a,7,9
míchaný salát, ovocný nápoj
Svačina MŠ : kakaové cereálie, mléko, banán 1a,7

PÁTEK ***Přesnídávka*** : toust. chléb s máslem a str. sýrem, capuccino, nektarinka 1a,7
Oběd : polévka bramborová nezahuštěná 9,1a
Pečený karbanátek, brambory s cibulkou, 1a,3,7
zel. obloha, ledový čaj zelený 1a
Svačina MŠ : podmáslový chléb, sýr žervé, kedluben, 100% džus 1a,b,7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě !!!

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.

Sestavila: Namyslová Darina