

6.11.2023 – 10.11.2023

PONDĚLÍ

<i>Přesnídávka</i>	finský chleba, špenátová pom., rajče, bílá káva	1,3,7
<i>Oběd</i>	polévka bramborová s houbami, smetanové těstoviny s tuňákem, čaj s medem a citrónem, jablko	1,4,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	banketka s máslem, marmeládka ks, červený čaj	1,7
<i>Svačina ZŠ</i>	finský chleba, žervé, mrkev, kedluben, ovocný čaj se sirupem	1,7

ÚTERÝ

<i>Přesnídávka</i>	chleba, tvarohová pom. s mrkví, zel. cibulka, kakao	1,7
<i>Oběd</i>	polévka zeleninová s bulgurem, hovězí stroganov, rýže, voda se sirupem	1,7,9,10
<i>Svačina MŠ</i>	veka, rostl. tuk, šunka, zelená paprika, čaj s medem	1,7
<i>Svačina ZŠ</i>	veka, rostl. tuk, šunka, zelená paprika, čaj s citrónem	1,7

STŘEDA

<i>Přesnídávka</i>	pohanková kaše s kakaem, čaj s citrónem, banán	7
<i>Oběd</i>	polévka česneková, fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambory, svěží nápoj	1,3,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	houska s máslem, strouhaný sýr, okurek, cappuccino	1,7
<i>Svačina ZŠ</i>	sójový rohlík, rostl. tuk, sýrové trio, rajče, okurek, zelený čaj	1,6,7,11

ČTVRTEK

<i>Přesnídávka</i>	toustový chleba, hermelínová pom., ledový salát, bílá káva	1,3,7
<i>Oběd</i>	polévka hrstková, kráti perkelt, halušky, dobrotka, voda s ovocem	1,6,7,8,9
<i>Svačina MŠ</i>	grahamový rohlík, máslo, jablko, čaj se sirupem	1,6,7,11
<i>Svačina ZŠ</i>	toustový chleba, hermelínová pom., ledový salát, 100 % džus	1,3,7

PÁTEK

<i>Přesnídávka</i>	rohlík, pomazánkový krém, mrkev, kedluben, čaj s medem	1,7
<i>Oběd</i>	polévka z hlívy ústřední, čevabčiči, brambory, salát z červené řepy s jogurtem, ovocný čaj	1,7,10
<i>Svačina MŠ</i>	makový závin, mléčný koktejl, mandarinka	1,3,7
<i>Svačina ZŠ</i>	makový závin, mléčný koktejl, mandarinka	1,3,7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě!!! V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.
Změna jídelníčku vyhrazena

Sestavila: Pešátová Kateřina