

14.10.2024 - 18.10.2024

PONDĚLÍ

<i>Přesnídávka</i>	rohlík s rostl. tukem, ředkvičky, kedlubny, čaj se sirupem	1,7
<i>Oběd</i>	polévka rajská, srbské rizoto, kyselý okurek, ovocný čaj s medem, ovoce na výběr	1,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	máslová mřížka s tvarohovou náplní ½ ks, kakao	1,3,7
<i>Svačina ZŠ</i>	máslová mřížka s tvarohovou náplní, kakao	1,3,7

ÚTERÝ - MENTORING

<i>Přesnídávka</i>	podmáslový chleba, bylinkové máslo, rajče, horká čokoláda	1,7
<i>Oběd</i>	polévka dýňová, bezmasá sekaná s tofu a čočkou, bramborová kaše, zeleninový bar, voda s ovocem	1,3,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	banketka, pom. z lučiny a medu, čaj s citrónem, banán	1,7
<i>Svačina ZŠ</i>	tmavé pečivo, sýrová pom. s ředkvičkou, polníček, červený čaj, banán	1,6,7,11

STŘEDA

<i>Přesnídávka</i>	raženka, pom. z červené řepy, okurek, bílá káva	1,7
<i>Oběd</i>	polévka beskydská luštěninová, bratislavská vepřová plec, těstoviny, svěží nápoj	1,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	chleba, s taveným sýrem, kapie, ovocný čaj	1,7
<i>Svačina ZŠ</i>	raženka, pom. z červené řepy, okurek, ovocný nápoj, mandarinka	1,7

ČTVRTEK

<i>Přesnídávka</i>	cornflakes s mlékem, čaj se sirupem, pomeranč	1,7
<i>Oběd</i>	polévka slepičí vývar s nudlemi, rybí filé na pórku, brambory s máslem, míchaný kompot, voda se sirupem	1,4,7,9,10
<i>Svačina MŠ</i>	sójový rohlík, máslo, rajče, mléčný koktejl, jablko	1,6,7,11
<i>Svačina ZŠ</i>	plněný pita chleba, džus tropic, jablko	1,3,6,7

PÁTEK

<i>Přesnídávka</i>	chleba s česnekovou pom., kapie, čaj s medem	1,7
<i>Oběd</i>	polévka selská, hovězí guláš, houskový knedlík, ovocný čaj, mandarinka	1,3,7,9
<i>Svačina MŠ</i>	zeleninová tortilla, bílá káva	1,7
<i>Svačina ZŠ</i>	chleba, pikantní česneková pom., kapie, okurek, kakao	1,7

Všechna jídla jsou určena k okamžité spotřebě!!! V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladkou a nemléčnou variantu nápoje a vodu ochucenou pouze ovocem.
Změna jídelníčku vyhrazena

Sestavila: Pešátová Kateřina